

Proškolení před vyplutím

Pohyb po palubě

- Neběhat, nebezpečí uklouznutí, ukopnutí palce, atd.
- Nestoupat na lukny, přivírat lukny (hrozí pád)
- Nelézt na stěžeň bez zajištění
- Raději v botech, střepy, ukopnutí palce
- Vlny, náklon, bazén na palubě
- Hlídat se navzájem
- Přidržovat se, jistit se harnessem
- Muž přes palubu, tlačítko MOB (na boku stojanu, na chartplotteru)
- Čelen, plošina (děti samy ne, dospělí se budou hlásit)
- Nebezpečí od ráhen, plachet, spojek vantů, lan
- Nebezpečí od autopilota
- Nebezpečí od hydraulických vinšů a kotevních vrátků
- Při kotvení nedávat ruce/nohy za okraj lodi
- Sestup na plošinu,
- Plavání v blízkosti šroubu
- Výstup na plošinu z vody ve vlnách
- Zavírání relingu řetízkem

Voda na lodi

- Nádrže sladké vody, pít po převaření
- Šetření vodou – sprcha, mytí nádobí, slaná voda pro mytí, sladká pro oplach
- Teplá voda - kdy teče, kdy neteče
- Vyprazdňování odpadních nádrží
- Splachování záchodů
- Voda nádní (poplach, co dělat)
- Protékající paluba
- Kondenzační voda z klimatizace
- Kondenzace vody na tepelných mostech

Elektřina

- Zásuvky v kajutách
- Rozvaděč v salónu
- Zdroje pro síť 220V
- Max. zatížení zásuvkového obvodu
- Max. zatížení invertoru
- Adaptéry v zásuvkách
- Vypínat odpojovače baterií (př. čerpadlo s tlakovým spínačem) při opuštění lodi
- Vypínač všeho na palubě

Klimatizace a topení

- Kdy funguje klimatizace, kdy topení
- Nezastavěné vstupní a výstupní otvory topení
- Činnost fukarů
- Vypínat hlavně při opuštění lodi, když není potřeba

Dovednosti

- Uzly - dračí, lodní, ambulační, škotový, kotevní, smyčky na rohatinkách
- Co dělat při kotvení, mooringu
- Kdo radí kapitánovi
- Příprava na plavbu (okénka, sundání ručníků a plavek)
- Spouštění a vytahování kotvy
- Nouzové spuštění kotvy
- Základní obsluha šroubu (spuštění motoru, dopředu, zpět, neutrál)
- Pojmenování plachet
- Základní obsluha plachet (svinutí, skasání plachet, refování, lazy jacks)
- Základy navigace (poloha, COG, SOG, hloubka, skutečný a zdánlivý vítr)
- Práce s mapou (kurzy, vzdálenosti)
- Používání chartplotteru
- Používání displeje větru
- Používání autopilota
- Obsluha závěsného motoru
- Obsluha vysílačky (intercom, amplion, 16. kanál, tiseň)
- Vlajková etiketa, vlajková abeceda
- Navtex
- Bóje a kardinální znaky
- Navigační světla a znaky lodí
- Vyhýbání se ostatním lodím
- Všimnout si bójí, příboje na neobvyklých místech, plovoucích předmětů, mělčín

Záchranné prostředky

- Podkovy, člun, vesty, harnessy, vor
- Vyzkoušet vesty (4 vesty do 70 kg, 8 vest do 120 kg)
- Světlice, dýmavnice, kdy použít
- Bóje EPIRB, DSC na vysílačce – jak nevyvolat poplach
- Bóje EPIRB, jak ji aktivovat
- Vory a jak je použít, co v nich je
- Lékárna, umístění

Požár

- Hasicí prostředky a pomůcky (druhy, uložení)
- Čím hasit (strojovna, rozvaděč, olej na pánvi)
- Větrák strojovny
- Požární čerpadla (ruční, hlavní motor, elektrické)

Příprava na bouři, vlny, prudký vítr

- Zavřít okénka, světlíky, lukny (obě křídlové matky)
- Zavřít zátky Dorado ventilátorů
- Zavřít poklop kotevní studánky
- Zajistit kotvy
- Brýle vyměnit za čočky
- Vzít si prášky, jít spát (hlavně děti), ihned se položit
- Připravit kýbly na zvracení
- Připravit si vesty a záchranné prostředky
- Vzít si nepromokavé oblečení, obléct harnessy
- Zkontrolovat zajištění všech věcí proti spadnutí a rozbití
- Proškolit se o záchranných vorech
- Připravit si věci na záchranný vor (teplé oblečení, voda, léky, jídlo)
- Připravit vodní kotvu
- Přivázat člun, závěsný motor uschovat v lodi
- Připravit studené jídlo
- Směřovat k nejbližšímu přístavu

Vařiče

- Zapnutí
- Jak zabránit přehřátí
- Co se děje při přehřátí
- Mikrovlnná trouba (kdy funguje)
- Indukční vařič (co znamená pípání)
- Varná konvice

Pořádek a režim

- Práva kapitána
- Svoje věci u sebe v kajutě (týká se i bot)
- Věci uložit i pod matrace postele, přemýšlet při ukládání, pamatovat si
- Nic nenechávat na palubě, v kokpitu, v salónu
- Povinnosti služby, povinnosti zbytku posádky
- Střídání služeb
- Ranní vstávání
- Úklid fenderů, lan mooringových, lan takeláže
- Nenechávat lana ve vodě!
- Kouření
- Úklid paluby (zavřít okénka při oplachu paluby)
- Myslet na to, aby odložená věc nespadla
- Pokud se něco rozbije, informovat ostatní, uklidit střepy
- Mytí záchodů po použití
- Děti nesahtat na žádné vypínače kromě vypínačů světel a splachování